

Grundlagenkurs Gehirnpalast

Lernprozesse verstehen mit dem Gehirnpalast

Lernen und Lehren hilfreich anregen und unterstützen

Wie können wir Lernprozesse verstehen, visualisieren und Veränderungsprozesse anregen?

Selbststeuerung und Motivation sind der Schlüssel für befriedigendes Handeln, Arbeiten und Lernen. Die PSI-Theorie von Prof. Dr. Julius Kuhl ist eine umfassende Persönlichkeits- und Motivationstheorie, die eine Vielzahl wissenschaftlicher Erkenntnisse aus der psychologischen und neurobiologischen Forschung integriert. Es wird Wissen darüber vermittelt, wie Bedürfnisse und Hirnfunktionssysteme auf die Motivation wirken und wie Gefühle unser Handeln beeinflussen. Auf anschauliche Weise werden Bedingungen und Voraussetzungen für erfolgreiche Veränderungs- und Lernprozesse aufgezeigt.



Gehirnpalast, Mädchen, 8 Jahre alt

Mit dem Kennenlernen des Gehirnpalastes wird ein hilfreiches Instrument zur Verfügung gestellt, welches uns eine Sprache gibt, mit Kindern und Jugendlichen gezielt über das Lernen zu sprechen. So können über eigene Lernwege nachgedacht, wichtige Lernprozesse wie Selbstmotivation oder Selbstberuhigung aufgezeigt und letztlich das eigene Potenzial ressourcenorientiert erkannt und entfaltet werden.

"Die Kinder entwickeln mit dem Gehirnpalast ein dynamisches Selbstbild. Sie setzen sich auf ganzheitliche Weise intensiv mit ihrem eigenen Potenzial auseinander, was ihnen Kompetenzerleben und Erfolgserlebnisse ermöglicht und damit ihre intrinsische Motivation effektiv fördert. Und auch als Lehrperson lerne ich die Kinder in der Auseinandersetzung mit ihrem eigenen Gehirnpalast sehr gut kennen, was mir hilft, ihre "guten Gründe" für ihr Verhalten zu erkennen und zu würdigen. Es ist eine Freude zu erleben, wie gerne sich die Kinder auf diese Selbst-Entdeckungsreise begeben und dabei ernsthaft Verantwortung für ihr Tun erkennen und übernehmen."

M.Schawalder, Primarlehrerin Volketswil

Kursleitung:	Marianne Buser Steiger, Corinne Häberli Hunkeler
Termine:	12.9.2020, 23.1.21, 11.9.21
Dauer:	9.00 Uhr – 16.30 Uhr
Kursort:	Wird noch bekannt gegeben.
Kosten:	390.-
Anmeldung und Info:	marianne.buser@sunrise.ch corinne.haeberli@icloud.com