

## Praxiskurs: Dein Blau und mein Gelb – ganz konkret

Lern- und Handlungsprozesse anregen und begleiten: Wie kann die PSI-Theorie ressourcenorientiert und nachhaltig im Einzel-, Gruppen- oder Klassensetting eingeführt werden?

Es wird vermittelt, wie der Gehirnpalast didaktisch und methodisch eingeführt und wie Palastpersonal oder Helfer – also individuelle innere Bilder als Ressourcen und Unterstützung für Veränderungswünsche – mit Kindern/Jugendlichen im Einzel-, Gruppen- oder Klassensetting gefunden werden können. Es ermöglicht das Erkennen und Visualisieren von Stärken, Stolpersteinen und Lernprozessen. Dies dient als Voraussetzung, um mit Kindern/Jugendlichen wertvolle Coaching- und Lerngespräche zu führen. Anhand der eigens entwickelten Situationskarten werden Affektregulationen verinnerlicht, um im praktischen Kontext sattelfest zu werden. Überfachliche Kompetenzen wie Selbststeuerungskompetenzen werden damit trainiert, um den Handlungsspielraum als Persönlichkeit zu erweitern und Selbstwirksamkeit zu erleben.

Durch Auffrischen und Verinnerlichung des Gehirnpalastes mit erprobten Ideenperlen steht die Praxis im Zentrum. Variantenreiche Übungen, kreative Tipps und diverse Möglichkeiten für die ressourcenorientierte Umsetzung werden vorgestellt.

Ziel des Kurses ist es, mit einem bunten Rucksack voller Ideen, mit praktischen Möglichkeiten und konkreten Anleitungen fit zu sein für die Einführung der vier Funktionssysteme und der Affektregulationen.



Helfer, Junge, 8 Jahre alt

Helfer mit Verstärkung

Kursleitung:

Marianne Buser Steiger, Corinne Häberli Hunkeler

Termine:

24.10.20, 27.3.21, 30.10.21

Dauer:

9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Kursort:

Wird noch bekannt gegeben.

Kosten:

390.-

Anmeldung und Info:

[marianne.buser@sunrise.ch](mailto:marianne.buser@sunrise.ch)

[corinne.haeberli@icloud.com](mailto:corinne.haeberli@icloud.com)